YDK

家庭用ハンディ精米器

SD-5000

取扱説明書

このたびは、お買上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使いください。
保証書（裏表紙刷り込み）は、「お買上げ日と販売店名」の記入をお確かめの上、販売店からお受け取り下さい。
保証書をよくお読みいただき、取扱説明書とともに大切に保管してください。

もくじ

1.安全上のご注意 ……………… 1
2.お使いになる前に ……………… 2
　各部のなまえとはたらき
　付属品
3.使いかた……………………… 3
4.お手入れ……………………… 6
5.精米量・精米時間について … 7
6.精米について………………… 8
7.米ぬか活用のすすめ………… 8
8.消耗品について ……………… 9
9.こんなときは ………………… 9
10.保証とアフターサービス … 10
11.仕　様 ……………………… 10

1 安全上のご注意　必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

⚠警　告

表示	内容	表示	内容
強　制	精米中にふたを開けないでください。けがをする恐れがあります。	水ぬれ禁止	本体を水につけたり、水をかけたりしないでください。ショート・感電の恐れがあります。
分解禁止	修理技術者以外の人は、絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。発火したり、異常動作してけがをすることがあります。	禁　止	子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところでは使わないでください。けがをする恐れがあります。
禁　止	安全スイッチ部や、すきまに細い棒などを入れないでください。	禁　止	不安定な場所で使わないでください。落下や転倒して思わぬけがをすることがあります。

⚠注　意

表示	内容	表示	内容
プラグを抜く	使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜いてください。絶縁劣化による感電・漏電火災の原因となります。	プラグを抜く	部品の取付け、取外し及びお手入れをするときは、電源プラグを抜いてください。けがをする恐れがあります。
強　制	交流100V以外では使用しないでください。火災・感電の原因となります。交流100V	強　制	電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。感電やショートして発火することがあります。
禁　止	玄米を入れずに空回しをしないでください。故障の原因となります。	禁　止	精米中に製品を動かさないでください。けがの原因となります。精米中移動禁止!
禁　止	製品に強い衝撃を与えないでください。感電・故障・破損によるけがの原因となります。	ぬれ手禁止	ぬれた手でスイッチを押さないでください。感電の恐れがあります。
禁　止	電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。ショート・感電の恐れがあります。	禁　止	電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたりしないでください。また重い物をのせたり、挟み込んだり、加工したりすると、電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。

2 お使いになる前に

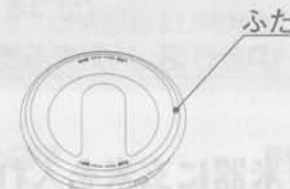
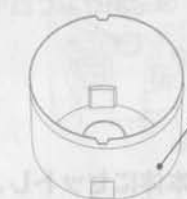
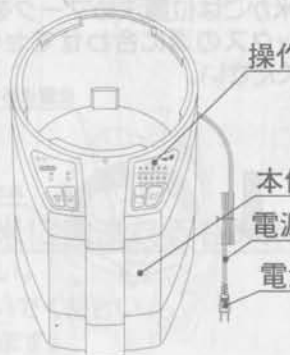
各部のなまえとはたらき

付属品

計量カップ(200mL用)
すり切り一杯が玄米1合です。
白米は180の目盛の位置が1合です。

精米量は1合~5合(精米後の量)です。通常白米は、1合で180mL(約150g)ですが、玄米から白米に精米すると約1割が米ぬかになります。このため1合精米する際の玄米量は200mL(約165g)必要です。玄米は付属の計量カップで計量(すり切り一杯が玄米1合)して、白米は付属の計量カップの180の目盛(1合)を目安にするか、お手持ちの炊飯ジャー用の計量カップ(180mL=1合)で計量してください。

操　作　部

精米度
低い ←——→ 高い
3分・・5分・・7分・・白米

3 使いかた

精米コース……白米　玄米から白米まで精米を行います。
……3分つき　玄米から3分つきまで精米を行います。
……5分つき　玄米から5分つきまで精米を行います。
……7分つき　玄米から7分つきまで精米を行います。

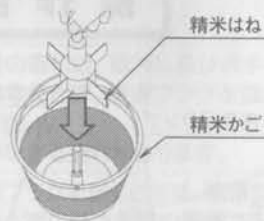
胚芽コース……胚芽を残した精米ができます。

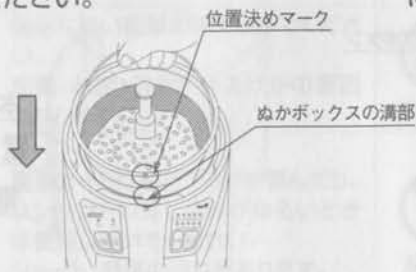
1 精米器に玄米を入れる。

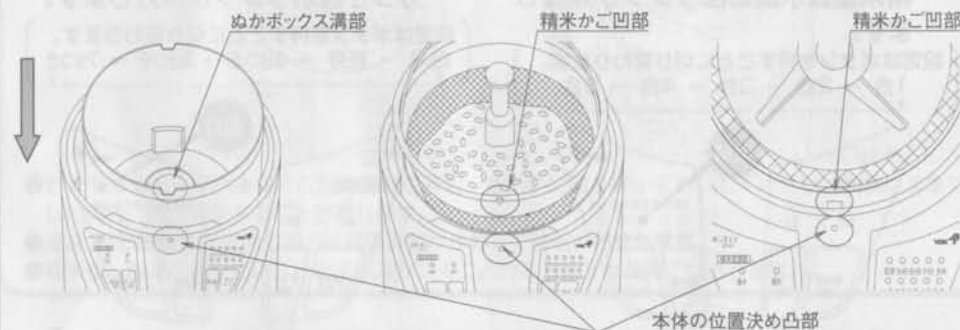
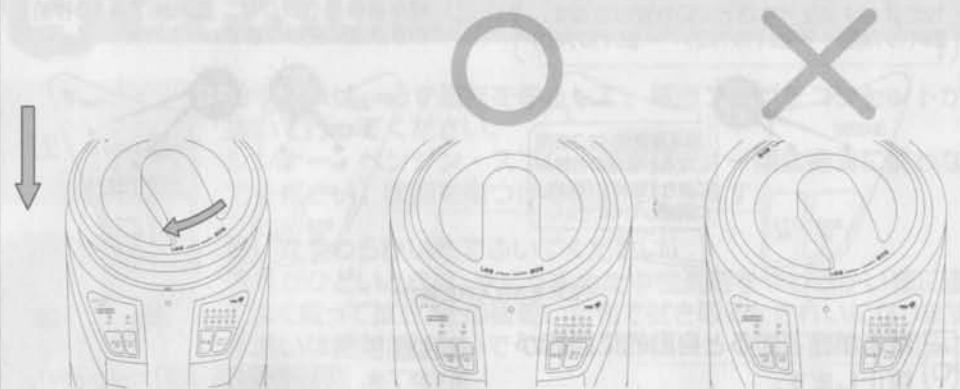
1 本体にぬかボックスをセットしてください。

本体の位置決め凸部とぬかボックスの溝部を合わせてセットしてください。

2 精米かごに精米はねをセットしてください。

玄米を精米かごに入れる前に精米はねをセットしないと、精米はねがセットできなくなりますのでご注意ください。

3 精米かごを本体にセットし、玄米を入れ、ふたを閉めます。

精米かごは位置決めマークをぬかボックスの溝に合わせてセットしてください。

ふたは、確実に閉めてください。
確実に閉めないと安全スイッチがONになりません。

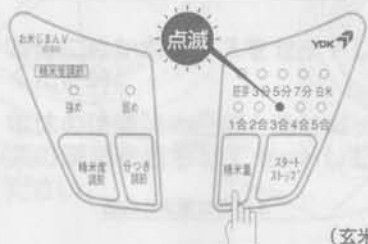
●本体の位置決め凸部とぬかボックスの溝部および精米かご凹部を合わせてセットしないとふたがしまりませんのでご注意ください。

●安全のため、ふたは「カチッ」と音がするまでしめないと、スイッチが入りませんのでご注意ください。
ふたの合わせマークと本体の位置決め凸部が合うようにしめてください。

●もみ米は精米できません。また玄米に含まれるもみ米も精米できませんので取り除いてからご使用ください。
●精米かごはぬれた状態では使用しないでください。
ぬかがすきまにはさまって故障の原因になります。

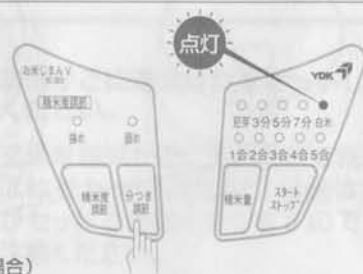
3 使いかた

2 電源プラグをコンセントに差し込み、精米コース、または胚芽コースを選択して操作をします。

精米コース

1 お米の量に合わせて 精米量 ボタンを押します。
精米量表示調節部ランプが点滅します。

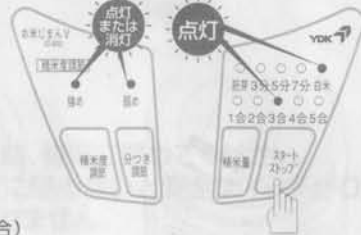
（設定はボタンを押すごとに切り変わります。
1合 → 2合 → 3合 → 4合 → 5合）

2 分つき調節 ボタンをお好みのコースに合わせます。
分つき表示ランプが点灯します。

（設定はボタンを押すごとに切り変わります。
白米 → 胚芽 → 3分つき → 5分つき → 7分つき）

（玄米を3合入れた場合）

3 お好みに合わせて 精米度調節 ボタンを押します。
精米度表示ランプが点灯します。

（設定はボタンを押すごとに切り変わります。
基準（ランプ消灯） → 強め（ランプ点灯） → 弱め（ランプ点灯））

4 スタート/ストップボタン を押します。精米量表示ランプが点灯に変わり精米を開始します。
精米量表示ランプは、精米終了の10秒前から点滅に変わります。

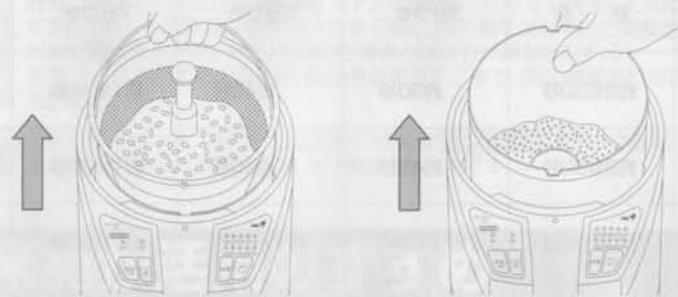
（玄米を3合入れた場合）

5 精米が終了すると自動的に回転が停止します。

精米を途中で止める場合は スタート／ストップ ボタンを押してください。回転が止まり、精米量表示ランプが点滅します。
スタート／ストップ ボタンをもう一度押すと再度、最初から精米を行います。

ご注意!!
精米終了後、スタート/ストップ ボタンを押しても精米はできません。

【安全装置が作動します】
一度、ふたを開け、お米の状態をご確認、又はお米を入れ替えてから精米してください。

3 使いかた

3 ふたを開け、精米かごから精米はねをはずしてから、お米を取り出す。ぬかボックスから米ぬかを取り出す。

- お米や米ぬかは使用後すぐに別の容器に移し、きれいに取り除いておいてください。入れたままにした場合、虫が発生することがあります。
- 連続で10分以上ご使用の場合は保護装置が作動して運転が停止します。
- 精米後、お米の水分によりふたに水滴がつくことがありますが故障ではありません。

4 電源プラグをコンセントから抜く。

4 お手入れ

注　意	お手入れは、必ず運転を停止して、電源プラグをコンセントから抜いて行ってください。 シンナー・ベンジン・スプレー式クリーナー類は絶対に使わないでください。表面を傷つける原因になります。
本　体	乾いたやわらかい布でふいてください。 汚れがひどいときは、水にうすめた中性洗剤をやわらかい布に浸してよく絞って拭き、その後乾いた布で拭き取るときれいになります。 水洗いは絶対にしないでください。ショート・感電・故障の原因になります。
ふた 精米はね 精米かご ぬかボックス	中性洗剤とやわらかいスポンジで洗ってください。 お手入れ後は水分を十分にふきとって完全に乾燥させてからご使用ください。 食器洗い乾燥機や食器乾燥機に入れて、洗浄・乾燥および煮沸消毒をしないでください。変形する原因になります。

5 精米量・精米時間について

規定の精米量・精米時間を守ってご使用ください。

●精米時間の目安

精米量＼設定	胚　芽	3分つき	5分つき	7分つき	白　米
1　合	約2分30秒	約30秒	約40秒	約1分10秒	約2分00秒
2　合	約2分30秒	約40秒	約50秒	約1分20秒	約2分15秒
3　合	約3分00秒	約50秒	約1分00秒	約1分30秒	約2分45秒
4　合	約3分10秒	約1分00秒	約1分10秒	約1分50秒	約2分45秒
5　合	約3分10秒	約1分10秒	約1分20秒	約2分00秒	約2分45秒

※ 精米度調節 を「強め」または「弱め」にした場合でも、精米時間は変わりません。

●規定の精米量（5合）を超えての精米は行わないでください。

精米時に玄米を入れすぎますと、過電流保護装置が作動して精米器が動かなくなり、精米量表示ランプと分つき表示ランプが反時計回りに順次点滅します。
この場合は、入れすぎた玄米を取り出して規定内の量としてから、もう一度精米してください。

●定格時間（10分）以上の連続精米は行わないでください。

定格時間（10分）以上の連続精米を行いますと、故障の原因となりますのでご注意ください。

●製品本体下部の風抜きスリットをふさがないでください。

風抜きスリットをふさいで精米器を使用しますと、本体内部の温度が上昇し、温度ヒューズ切れなど、故障の原因となりますのでご注意ください。
なお、温度ヒューズが切れますと精米器が動かなくなり修理が必要となります。

●お米をいれない状態での運転は行わないでください。

お米を入れない状態で運転を行いますと、故障の原因になります。必ず、規定量のお米を入れた状態でご使用ください。

6 精米について

精白度

玄米の産地、品種、保存状態、保存期間（新米・古米）などの違いにより精白度が変わりますので 精米度調節 ボタンで「強め」または「弱め」に調節してください。
特に、玄米の水分量によって精白度が変わりますのでご注意ください。
もち米はうるち米よりやわらかいので精白度を低くして精米してください。

胚芽コース

胚芽コースのお米は 分つき調節 ボタンを 胚芽 に合わせて精米してください。
ビタミンB1・Eが豊富な胚芽部分を多く残し、ぬか層を少なくした栄養価が高く食べやすいお米が精米できます。（但し市販の胚芽米とは状態が異なります。）
胚芽コースおすすめの品種例：秋田県産あきたこまち、岡山県産あけぼの、福島県産コシヒカリなど。

分つき米

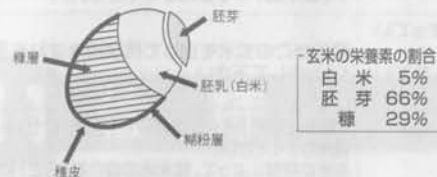
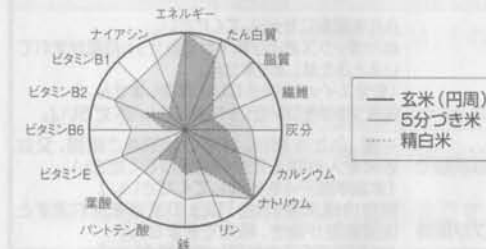
3分つき、5分つき、7分つきなどの分つき米は 分つき調節 ボタンで選択して精米できます。
玄米のぬか層を約3割、約5割、約7割削ったお米です。

7 米ぬか活用のすすめ

玄米を精米したときに出る米ぬかは大変多くの栄養素が含まれています。
この栄養素をそのまま捨てるのではなく、有効活用をおすすめします。

食用・調理用の米ぬかの処理（煎りぬかを作る）

※米ぬかは生鮮食品と同様です。できるだけ、精米器で精米した直後の新鮮なものをご利用ください。時間が経つと酸化がすすんでしまいます。

1. 精米器のぬかボックスを取り出し、網ザルに米ぬかを入れ、ボールの上でよく振って、米ぬかにまざっている「もみがら」などを取り除きます。
2. ふるった米ぬかをフライパンやなべに油をひかずに中火で2〜3分、木べらなどでかきまぜながら煎ります。焦げすぎない程度で火を止めて、冷まし、ビンなどの保存容器に入れて冷蔵庫などに保管します。

煎りぬかをそのまま食べる

●煎りぬかをふりかけにしてお食べください。
お好みにより、ごま、海苔等を加えますとおいしく食べることができます。
米ぬかに含まれる食物繊維や、ビタミン類は健康や美容によいと言われています。

煎りぬかを料理に入れる

●手作りハンバーグやコロッケの具の中に煎りぬかを入れて料理をすると食べやすくなります。
（4人前につき大さじ2〜3が目安です。ハンバーグはつなぎのパン粉は少なめにしたほうがよいでしょう。その他、お好み焼きやクッキーなどでお試しください。）

肥料に……米ぬかはガーデニングの肥料としても使えます。

8 消耗品について

「精米かご」と「精米はね」は消耗部品です。
通常使用（精米量5合・精米コース「白米」で毎日1回精米したとき）の場合、2年を目安に交換することをおすすめします。
部品の摩耗および破損により、精米不足になったり、ぬかの中に白米が混ざる原因になります。

ご注意

精米後、お米や米ぬかの中に部品の破片等、異物が混ざっていないことをご確認ください。
万が一、混ざっていた場合はご使用を中止していただき、お買い上げの販売店か最寄りの取扱店にご連絡ください。

9 こんなときは…

こんなときは	調べるところ	処　置
ふたをしめても押しボタン操作ができない	ふたが確実にセットされていますか。 電源プラグが抜けていませんか。	ふたを確実にセットしてください。 ぬかボックスおよび精米かごのセット位置がずれているとふたはしまりません。 （安全スイッチが入らないと作動しません。） 電源プラグをコンセントに差し込んでください。
モーターがまわらない	安全装置が作動していませんか。 精米が終了して、ふたを開けないままの状態ではありませんか。 保護装置が働いていませんか。 （精米量表示ランプと分つき表示ランプが反時計回りに順次点滅している。）	一度、ふたを開け、お米の状態をご確認、又はお米を入れ替えてから精米してください。 【本説明書P4を参照してください。】 規定の精米量（5合）以上の玄米を入れますと保護装置が働き、精米できません。 【本説明書P7を参照してください。】
モーターは回るが精米はねが回らない	精米はねが精米かごの軸に正しくはまっていない。 （先に玄米を入れてから精米はねを入れていませんか。）	精米かごの玄米を出して再度精米はねを正しくセットして下さい。
お米が白くならない ※精米した白米は市販の白米とは白さが異なります。	精米量、分つき調節を正しくしていない。 白くなりにくい玄米を使用している。	「精米度調節」ボタンを押して「強め」にセットして精米してください。 お米の種類によって、精米後の精白度（白さ）に多少の差がでますが、選択したコースでの精米はされています。 お米や製品に問題はありませんのでご安心ください。
お米が割れる	玄米の産地、品種、保存状態、保存期間（新米・古米）などの違いにより割れ米率は変化します。 お米の量を間違えていませんか。	「精米度調整」ボタンを押して「弱め」にセットして精米してください。 精米量が多いほうが割れ米率は少なくなります。 精米量表示ランプで精米量をご確認ください。
「胚芽コース」で精米したが、胚芽があまり残っていない	胚芽に適したお米以外の品種を使用していませんか?	胚芽に適したお米を使用してください。 （胚芽に適したお米とは、胚芽精米に適した胚芽が残りやすい玄米のことです。） 品種例：秋田県産あきたこまち、岡山県産あけぼの、福島県産コシヒカリ

10 保証とアフターサービス

1.保証について

保証書は本取扱説明書の裏表紙に刷り込みで添付しております。
必ず「お買い上げ日」と「販売店名」の記入をお確かめのうえ、販売店からお受け取りください。保証書をよくお読みになり、大切に保管してください。
保証期間………お買上げいただいた日から1年間です。

2.保証期間内に修理を依頼されるとき

P9の「こんなとき」の項をお確かめいただき、直らないときは電源プラグを抜いてからお買い上げの販売店か最寄りの取扱店にご連絡ください。保証書の記載内容に応じて責任をもって修理させていただきます。
ご連絡いただきたい内容……住所・氏名・電話番号・製品名・購入日・故障内容（詳しく）

3.保証期間経過後に修理を依頼されるとき

お買上げの販売店にまずご相談ください。修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。ただし補修用性能部品の最低保有期間は、製造打ち切り後6年です。性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

4.アフターサービス、その他についてご不明な点があるとき

お買上げの販売店か最寄りの取扱店にお問い合わせください。

※お客様ご自身での修理は大変危険です。分解したり手を加えたりしないでください。

11 仕　様

電　　源	AC100V　50/60Hz
消費電力	300W
定格時間	10分
製品寸法（約）	200×274×238mm
電源コード（約）	1.4m
付属品	取扱説明書、計量カップ　(200ml)